

V. Studie Mladý ječmen a roztroušená skleróza /r. 2007©

Výskyt onemocnění (epidemiologie)

RS je velmi časté onemocnění. Na celém světě je odhadováno dva a půl miliónů nemocných. V České republice přibližně 100 (38 – 150) nemocných na 100 000 obyvatel (přibližně každý 1000. obyvatel, jedno promile obyvatelstva).

Co to je roztroušená skleróza

Sclerosis multiplex – roztroušená skleróza je progresivní degenerativní onemocnění, které se většinou objeví náhle u mladých dospělých jedinců. Průběh onemocnění může být velmi rozmanitý; u některých lidí může vést k poškození zrakového nervu nebo mozkových a míšních nervů, ke zrakovým problémům, obtížné chůzi, rozmazané řeči, inkontinenci moče a stolice, zmatenému myšlení až paralýze. Někteří nemocní mají v průběhu choroby dlouhá období remise s minimálním fyzickým postižením.

Roztroušená skleróza – příznaky

- časné známky napodobují příznaky jiných chorobných stavů; neostré nebo dvojité vidění, palčivé pocity v pažích a lýtkách, neobratnost, nestabilita a jiné pohybové, zrakové a pocitové problémy
- průběh onemocnění je velmi různorodý; podle jeho závažnosti může nemocný pociťovat těžkou únavu, svalovou ztuhlost a třes, špatnou koordinaci pohybů, poruchy řeči a obtíže s inkontinencí, příznaky bývají přechodné

Typy, průběh a prognóza onemocnění

Průběh nemoci může být ve svém výsledku benigní i maligní. **Benigní**, tedy většinou dlouhotrvající remitentní průběh nemoci u 10 – 15 % pacientů je nepochybně dán schopností imunitního systému včas aktivovat supresorické mechanismy.

Určení diagnózy

RS je onemocnění, jehož příznaky jsou rozseté v čase a prostoru, proto je **klinický obraz nemoci** základním vodítkem při stanovení diagnózy. Spolehlivě ji odhalí CT vyšetření nebo vyšetření MR. Onemocnění je charakterizované vznikem **mnohočetných zánětlivých ložisek v bílé hmotě** mozku a míchy, především kolem mozkových komor, v corpus callosum, které spojuje obě hemisféry, v mozkovém kmeni a v bílé hmotě míchy.

Jak pomáhá Mladý ječmen při tomto onemocnění

Léčení Mladým ječmenem má začít tak brzo, jak je to jen možné, ihned po potvrzení diagnózy. Léčení má několik cílů: zvýšit antioxidační aktivitu a tak chránit nervové buňky před vysoce reaktivními molekulami kyslíku (volnými radikály). Podporovat tvorbu a zároveň dodávat nenasyčené mastné kyseliny a ostatní látky, které se účastní výstavby nervů, a zmírňovat zánětlivé projevy. Nezbytné je dodávat do organismu veškeré vitamíny, minerály a stopové prvky.

STUDIE:

Dávkování Mladého ječmene u RSM

RSM je řazena mezi autoimunní onemocnění. V nasazování Mladého ječmene na doporučenou dávku je tedy třeba stoupat pozvolna podle následujícího rozpisu.

- 1. – 3. den 1/2 – 0 – 0
- 4. – 6. den 1/2 – 0 – 1/2
- 7. – 9. den 1/2 – 1/2 – 1/2
- 10. – 12. den 1 – 1/2 – 1/2
- 13. – 15. den 1 – 1/2 – 1
- od 16. dne MJ 3x 1 lžička denně

Pořadové číslo	Iniciály/rok narození	RSM od roku/ věk/ MJ od roku/ klinické stádium	Současné klinické stádium	Subjektivní hodnocení zlepšení/zhoršení
1.	D.Z./1977 ♀	1997/20/2002/II.	I.	Zlepšení
2.	F.P./1976 ♀	2005/29/2005/I.	I.	Zlepšení
3.	G.M./1968 ♀	2005/37/2005/II.	I.	Zlepšení
4.	H.F./1950 ♂	1991/41/2002/IV.	IV.	Zlepšení
5.	H.P./1964 ♀	2005/41/2003/II.	I.	Zlepšení
6.	K.B./1973 ♀	2002/29/2002/II.	I.	Zlepšení
7.	M.R./1969 ♀	1996/27/2003/I.	I.	Zlepšení
8.	N.J./1970 ♀	2006/36/2006/II.	II.	Zlepšení
9.	P.R./1979 ♀	2006/27/2006/II.	I.	Zlepšení
10.	R.L./1967 ♂	2006/39/2006/II.	I.	Zlepšení
11.	Š.J./1951 ♀	1991/40/2002/II.	II.	Zlepšení
12.	Š.P./1976 ♀	2005/29/2005/II.	I.	Zlepšení
13.	T.V./1961 ♀	1996/35/2002/III.	II.	Zlepšení
14.	V.I./1970 ♀	2003/33/2003/III.	I.	Zlepšení
15.	V.K./1974 ♀	1999/25/2004/III.	I.	Zlepšení

TABULKA DLOUHODOBÉHO SLEDOVÁNÍ PACIENTŮ NA DÁVCE MJ 3x 1 S MINIMÁLNÍ DOBOU 9MĚSÍČNÍHO SOUSTAVNÉHO UŽÍVÁNÍ

Klinická stádia:

- I. zcela bezpříznakové, pouze verifikovaný nález RSM vyšetřením MR mozku
- II. parestézie do končetin, lehké oslabení svalové síly, lehký únavový syndrom
- III. parestézie a bolesti do končetin, střední oslabení svalové síly, střední únavový syndrom, lehké poruchy koordinace pohybů
- IV. významné oslabení svalové síly, významný únavový syndrom a významná porucha svalové koordinace
- V. skandovaná řeč, pohyb možný převážně na vozíku, sedící nebo pouze ležící pacient

ZÁVĚR

U onemocnění RSM se MJ výborně osvědčuje v I. – III. stadiu tohoto onemocnění, kdy dokáže výrazně zlepšit až upravit klinické projevy (66,6 %) i docílit zlepšení subjektivních příznaků (100 %). Ve IV. a V. stádiu je účinek MJ směřován ke stabilizaci stávajícího stavu a zpomalení postupu onemocnění. Nicméně i v těchto stádiích lze očekávat minimálně zlepšení svalové síly a únavového syndromu. I v této studii by byla úspěchem již samotná stabilizace (namísto progresu) stavu. Zjištěná zlepšení jsou velice pozitivní.

MJ je vhodné užívat trvale a i přes dlouhodobé subjektivní zlepšení a objektivní stabilizaci stavu v jeho užívání nepolevovat.



Příklady vlivu Mladého ječmene GW na roztroušenou sklerózu

Paní Ireně, pracující jako účetní, bylo letos 37 let. V roce 2003 u ní byla zjištěna RSM. Stanovení diagnózy předcházely celkem banální příznaky. Rychlá unavitelnost, nesoustředěnost, bolesti hlavy a častější infekce horních cest dýchacích. Právě pro bolesti hlavy jí, v rámci neurologického vyšetření, bylo provedeno i CT vyšetření mozku, které prokázalo ložiska v bílé hmotě svědčící o počínajícím onemocnění RSM. Vzhledem k časně diagnóze jí byly ihned nasazeny kortikoidy a byla zvažována i léčba interferonem. Kortikoidy však paní Ireně nedělaly příliš dobře. Léčba interferonem není pro pacienta také nijak příjemná. Navíc trvá několik měsíců až let a hrozí při ní, mimo jiné, poškození zraku. A právě se zrakem má paní Irena problémy již od dětství. Původně přišla na vyšetření kvůli zvážení nasazení homeopatické léčby. Odnášela si však balení Mladého ječmene. Kontrolu jsme si domluvili za měsíc. Ozvala se však již po 2 týdnech s, počínající infekcí. Místo nasazení antibiotik jsme zkusili sérii injekcí Kalcia. Během týdne, kdy nadále pravidelně užívala Mladý ječmen, infekce odezněla. Po dalším týdnu přišla na původně plánovanou kontrolu. Celkově se cítila výrazně lépe. Bolesti hlavy byly daleko mírnější, únava se také podstatně zmírnila. Vydržela i delší čas soustředěněji pracovat. Další kontrola byla naplánována za 2 měsíce. Na tuto kontrolu přišla již plna elánu a energie a účinek Mladého ječmene si velmi pochvalovala. Odesla si další balení. Na plánovanou kontrolu po 3 měsících se nedostavila. Objevila se o 2 měsíce později s odůvodněním, že se cítila skvěle, a tak po dobrání druhého balení Mladý ječmen vysadila. Od té doby uplynuly 2 měsíce a příznaky onemocnění se opět začínaly hlásit. Přišla si pro další balení Mladého ječmene a nyní jej již bere trvale, bez přerušení. Kontrolní nález na CT v roce 2004, 2005 i 2006 prokázal stabilizaci stavu. Ložiska v bílé hmotě sice nezmizela, ani se nezmenšila, nicméně ani se nezvětšila či nepřibyla další. A co je nejdůležitější, paní Irena se cítí velice dobře a je schopna plně se věnovat nejen zaměstnání, ale i své rodině a četným koníčkům.

Pan Lukáš (39 let) začal užívat Mladý ječmen v roce 2006, protože se u něj náhle objevil, jako první příznak RSM, zánět očního nervu levého oka. Nejprve pozoroval bolesti za okem, pak výpadky zorného pole. Pracuje jako počítačový technik a správce počítačové sítě, takže jeho oči jsou opravdu hodně namáhány. V rámci neurologického vyšetření bylo provedeno i vyšetření magnetickou rezonancí a byl potvrzen otok očního nervu levého oka a jako příčina tohoto zánětu pak RSM. Protože je pan Lukáš obézní, znamenalo pro něj nasazení kortikoidů ještě další zvyšování tělesné hmotnosti, vzestup krevního tlaku, objevila se i zvýšená hladina glykémie. Částečně jistě byla příčina těchto komplikací v jeho obezitě, částečně v podávaných lécích. Klasická léčba obtíže v levém oku pouze zmírnila. Klinický stav na pokračující léčení již dalším zlepšením nereagoval. Protože v minulosti pan Lukáš častěji zkoušel přírodní postupy v rámci jiných onemocnění, přišel se

dotázat, zda, vedle klasické léčby, lze použít i léčbu přírodní. Mladý ječmen postupně zvyšoval na dávku 3x 1 lžička denně. Během prvního měsíce užívání se objevilo kolísání hladiny glykémie, zhubl ale o 2 kilogramy a ubyl v pase o 3 centimetry. Podstatné však bylo to, že, zhruba po 2 týdnech od nasazení Mladého ječmene, tak, jak se plynule zvyšovala dávka, mírnily se nejen bolesti za levým okem, ale i zjišťoval, že se zmenšují výpadky zorného pole. Během následujících 2 měsíců bolesti za levým okem zcela ustoupily a upravil se i nález na perimetru. Kontrolní vyšetření magnetickou rezonancí prokázalo ústup otoku očního nervu. Zhubl o další 4 kilogramy, v pase o další 2 centimetry, upravil se krevní tlak i hladina glykémie. Nyní již opět plně pracuje ve své původní profesi a pravidelné ranní a večerní popíjení zeleného nápoje mu je jen připomínkou nedávných zdravotních problémů, které mu zelený nápoj pomohl překonat.

Paní Kateřině je letos 32 let. RSM u ní byla potvrzena v roce 1999, kdy ji trápil několik měsíců jen tik v podobě cukání pod dolním víčkem levého oka. Její zdravotní stav do začátku roku 2004 byl celkem stabilizovaný a vyžadoval pouze pravidelné kontroly na neurologii. V roce 2004 se však situace náhle změnila. Bez výrazného podnětu se objevilo akutní zhoršení onemocnění a ještě, než jí byla nasazena klasická léčba, zjistila, že je těhotná. Nastala patová situace. Klasická medicína nabízela klasickou léčbu, ta se však příliš neslučovala s nově zjištěným těhotenstvím. Měla na vybranou mezi potratem a nasazením klasické léčby, nebo vyčkáním do konce I. trimestru a pak zahájením klasické léčby, nebo to risknout a klasickou léčbu vůbec nezahajovat po celou dobu těhotenství. Nikdo z lékařů si však netroufal průběh těhotenství a zejména porodu při probíhající zhoršení základního onemocnění odhadnout a téměř všichni doporučovali těhotenství přerušit a zahájit léčbu. Nabízelo se však další řešení. Těhotenství ponechat, zahájit podávání Mladého ječmene a zkusit vyčkat do konce třetího měsíce, jak se situace vyvine. Pak se teprve rozhodovat dále. Mladý ječmen postupně zvyšovala na dávku 3x 1 lžička denně. Začala jej užívat zhruba na konci prvního měsíce těhotenství. Během následujících dvou měsíců se stav stabilizoval, tedy projevy RSM se dále nezhoršovaly, ale ani nezlepšovaly. Na konci třetího měsíce pak nastalo velké rozhodování, zda přeci jen těhotenství nepřerušit a nezahájit klasickou léčbu, nebo nechat věcem volný průběh a důvěřovat zelenému nápoji. Dnes již lze s ulehčením konstatovat, že správná byla druhá varianta. Paní Kateřina se rozhodla pokračovat v užívání nápoje z Mladého ječmene a miminko si ponechat. Během následujících třech měsíců se její obtíže postupně zklidňovaly a těhotenství probíhalo bez nejmenších komplikací. Porod proběhl skoro přesně v termínu a narodila se zdravá holčička. Dnes jí jsou 3 roky a jak ona, tak i maminka se těší dobrému zdraví. Žádné další zhoršení zdravotního stavu paní Kateřiny se od té doby neprojevilo a všichni pevně věříme, že se tak, díky zelenému nápoji, do budoucna ani nestane.

