

Zadavatel studie

Společnost Green Ways s.r.o., Mariánské nám. 81, Uherské Hradiště 686 01, Česká republika, www.gw-int.net Od roku 2001 se aktivně zaměřuje na osvětu a distribuci zelených potravin ve střední a východní Evropě.

Garant studie

MUDr. Miloslav Lacina - absolvoval vojenskou lékařskou akademii v Hradci Králové. Do roku 1995 pracoval jako vojenský lékař. Od roku 1995 provozuje soukromou praxi. O směry přírodní léčby a racionální výživy se zajímá od skončení studia VŠ. Provozuje i homeopatickou praxi - francouzský směr. V současnosti přednáší o zelených potravinách a potravinových doplncích. Spolu se společností Green Ways se podílí na realizování studií na téma „Vliv zelených potravin na lidský organismus“.

Lékař v týmu

MUDr. Zdislava Tělupilová – absolvovala lékařskou fakultu – univerzitu Palackého v Olomouci obor všeobecné lékařství. Má také atestaci v oborech vnitřního lékařství a infekčních onemocnění. Od roku 1993 pracuje v nemocnici Milosrdných bratří ve Vizovicích, kde v současné době působí jako ředitelka nemocnice a primářka oddělení pro dlouhodobě nemocné.

Produkt

Mladý ječmen vyráběn společností GW. Jedná se o prášek ze šlávy ječmenných listů. Zpracování dle technologie GW. Koncetrace 33:1.

Cíl studie

Zadavatel studie si kladl za cíl ověřit účinky Mladého ječmene na hladinu krevního cukru, glykovaného hemoglobinu (GHBA%) a glykovaného proteinu (GP) u pacientů s prokázaným diabetem mellitem čili cukrovkou.

Pacienti

Sledovaní pacienti byli rozděleni do 2 základních skupin:

1. - pacienti s prokázaným diabetem II. typu na dietě či dietě a perorálně podávaných antidiabetikách (sledování prováděl MUDr. Lacina) – 20 pacientů.
2. - pacienti s prokázaným diabetem II. typu na inzulinu (sledování prováděla MUDr. Tělupilová) – 15 pacientů.

Délka studie

Pacienti užívali Mladý ječmen ve sledovaném období minimálně 3, maximálně 6 měsíců. Dávkování dvakrát denně čajová lžička (cca 1g).

Sledované parametry

Odběry byly provedeny před zahájením užívání Mladého ječmene, pak vždy po uplynutí každých 4 týdnů a po skončení užívání Mladého ječmene. Sledována byla hodnota glykémie (fyziologické rozmezí nalačno je 3,3 – 6,1 mmol/l, resp. 5,2 mmol/l) a dále hodnota glykovaného hemoglobinu (GHBA%) u první skupiny (hladina max. do 8% celkového hemoglobinu), resp. glykovaného proteinu (GP) (fyziologické rozmezí nalačno je 1,8 – 2,6 mmol/l nebo 205 – 280 j.) u druhé skupiny. Glykovaný hemoglobin ukazuje průměrnou hladinu glykémie přibližně 60 dnů zpět. Platí přepočet, že 1% GHBA% = 1,3 mmol/l průměrné hladiny glykémie 2 měsíce zpět. Glykovaný protein ukazuje průměrnou hodnotu hladiny glykémie cca 10 dnů až 2 týdny zpět.

Očekávání

První skupina pacientů patřila k těm s lehkou formou cukrovky. Věkový průměr 52,1 roku. Zadavatel očekával zlepšení hladiny glykémie i hodnoty GBHA%.

Druhá skupina pacientů patřila k těm se závažnou formou cukrovky, kdy je již endokrinní funkce slinivky významně a někdy i nevratně poškozena (takže není co uzdravovat). Byla i významně starší, její věkový průměr byl 64,6 roku. U pacientů na insulinoterapii je obecně horší jejich spolupráce v rámci léčebného režimu. Je to dáno jednak komplikacemi tohoto onemocnění, jednak častějšími poruchami paměti, které se s vyšším věkem prohlubují a tudíž lze předpokládat tuto neúmyslně zhoršenou spolupráci bohužel i v rámci studie. Zadavatel očekával především stabilizaci hladiny glykémie a tím prevenci hyperglykémie nebo hypoglykémie, hlavně však prevenci komplikací, které cukrovku v pokročilých stádiích „běžně“ doprovází. U komplikací již přítomných pak jejich zmírnění či vymizení.

Závěr k 1. skupině

Po ukončeném sledování se zlepšila hladina glykémie u 95% respondentů, hodnota GHBA% dokonce u všech, tedy 100%, respondentů. Mladý ječmen u pacientů s diagnózou diabetes mellitus druhého typu, kteří jsou převážně na dietě a na antidiabetických léčích (PAD), kladně ovlivňuje, tedy snižuje hladinu glykémie i hodnotu GHBA%.

Závěr ke 2. skupině

Po ukončeném sledování se zlepšila hladina glykémie u 27% respondentů, hodnota GP u 60% respondentů a sekundární příznaky se zlepšily u 85% respondentů. Mladý ječmen u pacientů s diagnózou diabetes mellitus druhého typu, kteří jsou na PAD v kombinaci s insulinoterapií, snižuje hladinu glykémie, především pak laboratorní hodnotu glykovaného proteinu, resp. glykovaného hemoglobinu, což v praxi znamená i dlouhodobý pokles hladiny glykémie. Stabilizace stavu (GHBA%, GP) pacienta v těchto případech je nejvýznamnějším účinkem Mladého ječmene, protože tak se docílí zvýšení kvality jejich života. Za pozitivní účinek Mladého ječmene na organismus není možné vnímat jen zlepšení údajů. Pozitivním je již samotná stabilizace onemocnění. Prospěšné je již samo zabránění vzniku, či oddálení nástupu, případných komplikací. Na tento aspekt

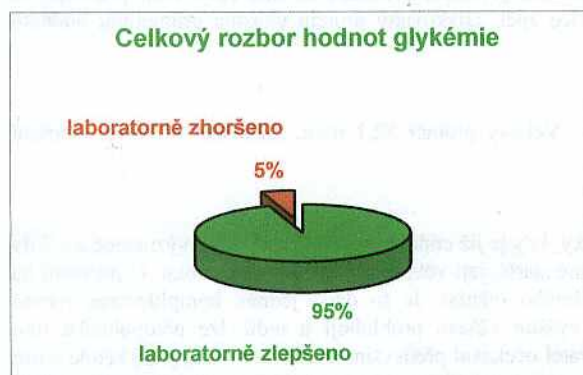
Dodatek k souhrnu studie č. 1.

Dodatek je nedílnou součástí studie a smí být prezentován pouze současně s úvodní stranou.

Skupina nemocných převážně na dietě - (první skupina pacientů)
Tabulka č. 1 B

 Porovnání hodnot prvního (před zahájení užívání MJ) a posledního (po skončení užívání MJ) laboratorního vyšetření glykémie v mmol/l nalačno (levý údaj) a hodnot glykovaného hemoglobinu v % (pravý údaj) v buňce tabulky se zvýrazněním **zlepšení** – **zhoršení** výstupních laboratorních nálezů oproti vstupnímu laboratornímu nálezu.

Pořadové číslo	Vstupní hodnoty	Po 4 týdnech	Po 8 týdnech	Po 12 týdnech	Po 16 týdnech	Po 20 týdnech	Po 24 týdnech	Poznámka D+PAD+I
1.	6,1/4,74	6,5/4,77	5,5/4,48	5,4/4,48	-----	-----	-----	Ž (50) 3
2.	6,1/4,54	6,7/4,84	5,1/4,43	5,9/4,58	-----	-----	-----	M (42) 3
3.	7,3/5,61	7,1/5,53	6,4/5,35	5,8/5,23	-----	-----	-----	M (51) 3
4.	6,6/5,07	6,7/4,64	6,5/4,90	6,2/4,84	-----	-----	-----	Ž (74) 3
5.	8,3/6,38	7,3/5,99	6,6/5,81	6,2/5,73	-----	-----	-----	Ž (58) 3
6.	7,4/5,69	7,8/5,89	6,8/5,60	5,9/5,32	-----	-----	-----	M (64) 3
7.	6,4/4,91	6,7/5,03	5,5/4,72	5,7/4,76	-----	-----	-----	Ž (38) 3
8.	7,5/5,56	6,8/5,36	6,9/5,41	6,2/5,17	-----	-----	-----	Ž (45) 3
9.	6,6/5,23	6,9/5,26	6,4/5,13	6,3/5,08	-----	-----	-----	M (48) 3
10.	7,2/5,49	6,4/5,32	6,5/5,17	6,1/5,16	-----	-----	-----	M (52) 3
11.	6,1/4,78	5,9/4,30	5,6/4,20	5,5/4,12	5,6/4,18	5,2/4,10	5,2/4,05	M (60) 6
12.	5,9/4,80	6,4/4,98	6,2/4,84	5,9/4,76	5,8/4,68	6,1/4,73	5,6/4,62	Ž (52) 6
13.	6,5/5,42	6,4/4,20	6,5/4,10	6,2/4,11	6,0/4,48	5,8/4,12	5,9/4,25	Ž (57) 6
14.	5,6/4,75	6,8/4,99	6,9/5,13	6,7/5,02	5,2/4,82	5,2/4,53	5,1/4,05	M (60) 6
15.	7,5/5,84	7,8/6,08	6,9/5,54	6,1/4,20	5,0/4,14	5,3/4,28	5,2/4,18	M (40) 6
16.	7,9/6,82	6,9/6,42	7,5/5,24	5,5/4,82	5,6/4,62	5,2/4,16	5,4/4,22	M (50) 6
17.	7,6/6,12	7,5/6,15	7,7/6,32	7,9/6,88	8,3/7,04	7,6/6,82	7,7/5,35	M (62) 6
18.	8,3/6,68	8,8/6,88	7,4/6,42	7,1/6,32	6,6/5,83	6,8/5,88	6,1/5,14	Ž (39) 6
19.	6,9/5,34	7,4/5,58	7,0/5,62	7,2/5,57	5,8/4,95	5,9/4,62	5,6/4,23	Ž (48) 6
20.	7,4/6,32	6,9/6,05	7,0/5,74	6,3/5,19	6,4/5,06	5,7/4,82	5,8/4,96	M (52) 6

D+PAD+I = Dieta+Perorální AntiDiabetika+Inzulinoterapie
Graf 1. k tabulce 1 B

Graf 2. k tabulce 1B

Poznámka

V prvním měsíci došlo v 55% ke zhoršení hodnot glykémie a v 45 % k jejímu zlepšení. Stejně tak rozbor GHBA% vykazoval v prvním měsíci v 65 % zhoršení a v 35 % k zlepšení. K výraznému zlepšení dochází až po dlouhodobějším používání. Doporučujeme na toto pacienty včetně ošetřujícího lékaře vždy upozornit.

Závěr grafu

Mladý ječmen u pacientů s diagnózou diabetes mellitus druhého typu, kteří jsou převážně na dietě a na antidiabetických lécích (PAD), výrazně kladně. Snižuje jak hladinu glykémie, tak i hodnotu GHBA%.

Skupina nemocných převážně na PAD a inzulinoterapii

Tabulka č. 2 B - (druhá skupina pacientů)

Porovnání hodnot prvního (před zahájení užívání MJ) a posledního (po skončení užívání MJ) laboratorního vyšetření glykémie v mmol/l nalačno (levý údaj) a hodnot glykovaného proteinu (pravý údaj) v buňce tabulky se zvýrazněním **zlepšení** – **zhoršení** výstupních laboratorních nálezů oproti vstupnímu laboratornímu nálezu. Dále tabulka obsahuje vyhodnocení subjektivních příznaků respondentů, doprovodných projevů diabetické neuropatie, angiopatie, nefropatie a retinopatie, opět formou **zlepšení** – **zhoršení** – **beze změny**.

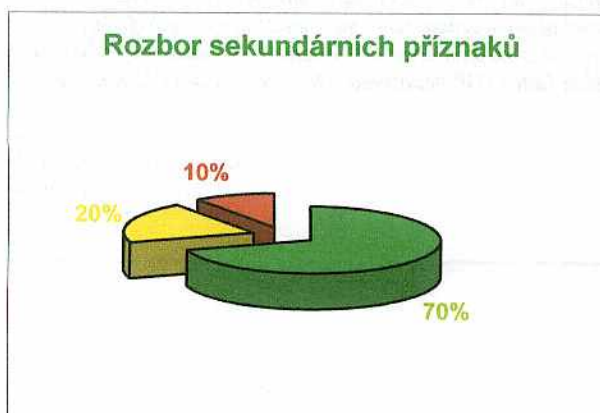
Pořadové číslo	Vstupní hodnoty	Po 6 týdních	Po 12 týdních	Po 18 týdních	Po 24 týdních	Subjektivní příznaky	Zlepšení zhoršení	Poznámka D+PAD+I
1.	9,8/387	14,8/408	12,7/389	-----	-----	Ano	Ano	Ž (68) 3
2.	7,9/382	9,0/345	10,4/301	-----	-----	Ano	Stejně	Ž (72) 3
3.	7,5/263	10,8/328	0	-----	-----	Ne	0	M (75) 3
4.	12,4/319	15,5/358	8,8/346	-----	-----	Ano	Ano	Ž (84) 3
5.	5,4/467	17,8/316	16,3/368	-----	-----	Ano	Ano	Ž (54) 3
6.	7,4/250	8,2/341	0	-----	-----	Ne	0	M (60) 3
7.	6,3/278	6,2/241	7,3/237	-----	-----	Ne	0	M (57) 3
8.	7,9/259	8,9/312	7,6/258	7,2/215	7,4/250	Ano	Ano	Ž (70) 6
9.	7,7/218	10,2/257	10,1/210	8,8/212	0	Ano	Ano	Ž (58) 6
10.	10,7/329	11,4/374	10,2/305	9,5/304	0	Ne	0	M (68) 6
11.	5,4/277	6,6/257	6,7/220	5,8/250	5,6/	Ano	Stejně	Ž (65) 6
12.	5,4/287	8,0/279	7,2/271	/229	7,3/236	Ano	Ano	M (79) 6
13.	10,6/467	8,1/393	5,3/433	6,5/344	5,6/	Ano	Ano	Ž (37) 6
14.	10,7/332	11,5/316	13,7/330	11,6/277	13,2/	Ano	Ano	Ž (75) 6
15.	8,2/304	9,7/300	9,4/296	8,9/296	9,5/	Ne	0	Ž (48) 6
16.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
17.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
18.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
19.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
20.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

D+PAD+I = Dieta+Perorální AntiDiabetika+Inzulinoterapie

Graf 1. k tabulce 2 B



Graf 2. k tabulce 2 B



Laboratorně zlepšeno, zhoršeno, beze změny

Poznámka

Po šesti týdnech došlo v 87% ke zhoršení hodnot glykémie a 13 % jejímu zlepšení. Stejně tak rozbor GP % vykazoval po šesti týdnech v 65 % zhoršení a 35 % zlepšení. Zhoršování stavu je v tomto stádiu diabetu již běžným jevem nemocného organismu. Proto je nutné vnímat především ukazatele zlepšení. To je v tomto stádiu již natolik nepravděpodobné, že i malá zlepšení jsou svým dopadem velká. Doporučujeme na toto pacienty včetně ošetřujícího lékaře vždy upozornit.

Závěr grafu

Mladý ječmen u pacientů s diagnózou diabetes mellitus druhého typu, kteří jsou na PAD v kombinaci s inzulinoterapií hladinu glykémie snižuje výjimečně a výrazně se projevuje zlepšením laboratorních hodnot glykovaného proteinu, což znamená dlouhodobý pokles hladiny glykémie.

Můj příběh s Mladým ječmenem

Před 10 lety při vstupní prohlídce do nového zaměstnání mně byl zjištěn diabetes II. typu. Tehdy mě bylo 49 let, nijak mě to nevzrušovalo, neměla jsem žádné problémy. Byla jsem odeslána do poradny pro diabetiky, kde mě dietní sestra poučila o dietě. Tuto dietu jsem držela asi 4 roky, můj stav se zhoršil, tak jsem začala užívat tablety a držela dále dietu. Pohoda. Nic mně nevadilo. Až před dvěma a půl lety paní doktorka naznala, že již musím začít aplikovat inzulin. Naordinovala mně dávku 3 x 10 jednotek denního a 15 jednotek nočního inzulinu a samozřejmě dietu.

S tímto stavem jsem se nechtěla smířit, protože mně najednou došlo, kam tato cesta vede. Můj otec měl také cukrovku, díky jí také amputaci prstu na noze a mimo další problémy také čtyři infarkty. Sháněla jsem všemožně informace co s tím, až mně byla doporučena paní, která vyhodnocuje zdravotní stav podle duhovky oka. Tato mně doporučila Mladý ječmen. Po třech měsících jsem ječmen konečně sehnala.

Ječmen jsem začala užívat v dávce 4 lžičky denně a dál píchala inzulin v naordinovaných dávkách. Nic se nedělo. Napadaly mě myšlenky, že jsem se nechala nachytat a tak jsem se rozhodla, že po dobrání poslední koupené dávky s ječmenem končím. Tuto jsem ještě nedobrala, ale najednou asi po 4 měsících užívání jsem měla problémy z předávkování inzulinu. Navštívila jsem ihned diabetoložku a řekla jsem jí o změnách, které u mě nastaly vlivem užívání Mladého ječmene. Dala mi tedy glukometr, kterým jsem si začala měřit každé ráno hladinu cukru a podle naměřené hodnoty dávkovala inzulin. Postupně jsem tuto dávku snižovala a po 9 měsících jsem se dostala na úroveň 1 nebo 2 jednotky denního a 8 nočního inzulinu. Na této úrovni se stav stabilizoval. Někdy se stane, že inzulin nepotřebuji vůbec. Mám v pořádku jaterní testy, které byly špatné, srovnal se mi vysoký krevní tlak a upravil cholesterol. Přestaly mě bolet kolena, kvůli kterým jsem už přestala hrát volejbal, takže mohu opět hrát.

Děkuji okamžiku, kdy jsem se dověděla o Mladém ječmenu.

Pivoňková Ivana
Vojkovice u Brna
Česká Republika

Pred zhruba tromi mesiacmi som sa stala šťastnou (a dnes to viem už isto, že šťastnou) majiteľkou dvoch zelených krabičiek s obsahom ešte zelenejších drobných „ lentiliiek“ zvaných Chlorella pyrenoidosa a prášku jemného ako zamät – Mladý jačmeň, ktoré som začala poctivo trikrát denne jesť.

Môj dôvod bol prozaický – prišla som o jednu ženskú ozdabu zvanú maternica, cítila som sa zle zhruba jeden rok, kým som nestretla moju dobrú priateľku. Tá mi vždy chcela len dobre a preto , keď mi vysvetlila filozofiu zelených potravín, tak som jej okamžite uverila a dala vo všetkom za pravdu. S dôverou som začala pojesť tieto zelené zázraky. Môj zdravotný stav sa v priebehu troch týždňov začal zlepšovať a ja som postupne vnikala do tajomstiev prírodného elixíru.

Pretože ľúbim svojich blízkych a všetkých dobrých ľudí na svete, ktorí si nezaslúžia trpieť, ponúkla som nadšene moju skúsenosť aj im.

Čo čert nechcel ochorel mi otecko, pricestoval ku mne zo Záhoria na Liptov, do Ružomberka. Mal byť hospitalizovaný z dôvodu operácie prostaty, ktorá ho už trápila dávnejšie. Operácia sa však nemohla uskutočniť a dôvod bol šokujúca diagnóza zvaná cukrovka. Jej hladina dosiahla niečo vyše 19. Nešťastný a zronený mi otec prišiel povedať nepríjemnú novinu, že operácia sa odkladá.

Môj zelený nápoj začal mať skutočne u nás zelenú!!!!!! V priebehu štyroch dní vďaka zelenému nápoju , totálnemu obmedzeniu cukru a diéte, otcova hladina cukrovky klesla na 7. Operácia sa mohla uskutočniť a v otcovi som našla ďalšieho spojenca zeleného zdravia.

Vidím jeho túžobne zahľadené oči, ktoré sledujú moju ruku počas štyroch krízových dní do operácie ako pripravujem „elixír nádeje“. Bolo to ako malý zázrak. Cítila som sa šťastná a nesmierne hrdá pred lekármi, ktorí mali následne preliečiť telo. Ja verím, že mne sa podarilo aj dušičku. Zelenému nápoju zostal verný aj po operácii, ktorá sa uskutočnila minulý týždeň.

Len z jednej veci som zostala navždy smutná a síce zo skutočnosti, že pred dvoma rokmi mi zomrela na túto pliahu ľudstva - na cukrovku- moja mamička a ja som bohužiaľ v tom čase milých ľudí z GW nepoznala. Dnes som však hrdá nato, že ich súčasťou je aj moja maličkosť.

Mgr. Renáta Juriková
Ružomberok 05.06.2006
Slovensko