

Milí přátelé a známí .

Dovolte mi se s Vámi podělit o můj vlastní příběh . Pracovala jsem poslední ch 8 let v obchodě u jedné firmy. Byla jsem štíhlejší, nosila jsem krátké a dlouhé šaty a v kalhotách jsem jezdila pouze na hory. Byla jsem veselá a zdravá. Byla to náročná práce, ze začátku hlavně fyzicky, ale pak po nástupu na prodejnu v centru i psychicky. Poslední dva roky mé práce u Futura jsem nebyla v práci spokojená a také se to podepsalo na mém zdraví. Soboty , neděle , svátky a do toho nám umřel tatínek a mně přibyla starost o naši maminku, k tomu vysoký tlak, nadváha, klimakterium, bolest v kolenou, v kloubech a velké bolesti křečových žil. Poslední rok jsem pro sebe pořádné volno neměla, protože jsem byla tři dny v práci a tři dny za maminkou a tak stále dokola. V práci mě to přestalo bavit kvůli nekorektnímu jednání firmy k dodavatelům, zákazníkům i nám zaměstnancům.

Rozhodla jsem se ukončit pracovní poměr ke konci roku. Byla jsem šťastná, že jsem volná, a těšila jsem se na drátkování , chlorelku a ječmen , relax a na můj vlastní obchůdek-byl to můj veliký sen !!

Mezitím jsem se v říjnu 2009 zaregistrovala u firmy GREEN WAYS a začala jsem jíst jejich zelené produkty a naslouchat jejich nositelům. Líbí se mi jejich filosofie , motivace, výrobky a také to, že Vám umožní splnit si své sny!

Jsem od 1.ledna na prac.úradě , ale dlouho tam nebudu-vidím to do konce dubna.

Jaké mám teď cíle? Nejprve si dát zdraví do pořádku , potom zpracovat a udrátkovat návrhy na výstavu pro Nevěsty do 1.3.2010, udrátkovat do prodejen (již domluveno)zboží k prodeji , připravit a udrátkovat zboží na další výstavu k 1.5.2010, poslat přihlášku a ucházet se o titul mistra česko-moravských dráteníků ,...a pracovat na svém vlastním obchůdku. A také pomáhat jiným spravovat si své zdraví , aby si i oni mohli plnit své sny .

U firmy GREEN WAYS jsem 3 měsíceproč Vám to píšu? Zjistila jsem , že po tříměsíčním užívání chlorelky a ječmene méně piji kafe, stravu jsem omezila a svou pažravost jsem nahradila ovocem , zeleninou a vodou.Tělo si o to samo říká. Můj tatínek (když žil) říkával, že hlad je převlečená žízeň. A něco na tom je. Právě teď čtu knihu „Svět bez hranic" a tam jsem se dočetla, že když má člověk stále chuť na jídlo, chápeme to špatně -najíme se nebo mlsáme. Přitom je to signál, že nám v těle chybí tekutiny . A jaké mám výsledky po třech měsících mého užívání ? Nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků mohu bez problémů, dřív to bylo nemožné, měla jsem v kolenou a kloubech prudké bolesti, mohu si dát nohu přes nohu a číst tak knihu dvě až tři hodiny a klouby nebolí ani kolena, to bylo dříve také nemožné, kyčelní kloub přestal bolet úplně, přestala mě bolet křečová žíla, která se zmenšila (je nepatrná). Cítím se báječně a mám plno plánů! Užívám 3 x denně ječmen a 20 tablet chlorelky.

Vím , že přede mnou je dlouhá cesta ke splnění mého velikého snu, ale já se na tuhle cestu MOC těším. Můj sen je MUJ sen! A já si ho krůček po krůčku budu plnit. MÁTE TAKÉ SVÉ SNY ? NEBO UŽ OD ŽIVOTA NIC NEČEKÁTE? Vážím si všech vašich snů. Ať se vám splní, přátelé.

Zdraví a přeje

Jarmila Šimková

Ostrava 26.1.2010